



吉良の峯



大谷翔平選手と東京オリンピック 2020+

校長 T.I.

最近のスポーツニュースの話題に欠かせないのが、アメリカ大リーグ「ロサンゼルス・エンゼルス」に所属している大谷翔平選手の活躍です。大谷選手は1994年生まれの27歳。大谷選手と同じ年のアスリートには、フィギュアスケートの羽生結弦選手や、水泳の萩野公介選手、瀬戸大也選手、バドミントンの桃田賢斗選手、奥原希望選手、スピードスケートの高木美帆選手、バスケットボールの渡邊雄太選手…等、世界で活躍するアスリートが多いことでも、よく話題になっています。

大谷選手の活躍が注目される理由として、投手と打者の両方で活躍しているということがありますが、特に今年は本塁打の数でトップを走り、ホームラン王が期待されるほどです。また、野球の技術、成績だけでなく、コミュニケーション力があり、礼儀正しいという人柄も人気の秘密になっているようです。

大谷翔平が花巻東高校1年時に立てた目標達成表

体のケア	ケガ防止 を心	FSQ 90kg	インステップ 練習	体幹強化	軸を ぶらさない	肩を つける	上から ボールを たたく	リストの 強化
柔軟性	体づくり	RSQ 130kg	リリース ポイント の固定	コントロール	不安定 なくす	力まない	ギレ	下半身 の強化
スタミナ	可動域	食事 療法 練習	下腿の 強化	投球 間隔が 長い	メンタル コントロール をする	ボールを 握る リリース	回転数 アップ	可動域
はつらつ とした 表情	一言一音 しない	涙は赤目に 心は熱く	体づくり	コントロール	ギレ	投てき	下腿の強化	体幹強化
ピンチ に強い	メンタル	素直さと 強さ	メンタル	ドラフト 希望	スピード 160km/h	体幹強化	スピード 160km/h	肩の 強化
速を つけない	勝利への 執念	仲間を 思いやる心	人間性	運	変化球	可動域	フイヤー キャッチ ボール	ピッチング を極める
個性	愛される 人間	打撃性	あいさつ	ゴロ強い	距離を つら	コントロール ボールを 極める	リリース 完成	スライダー の投
強いやり	人間性	感謝	道具を 大切に使う	運	勝利は みんな への責任	速く速く ある カーブ	変化球	打者への 決め球
礼儀	信頼 される人間	練習力	プラス思考	応援される 人間になる	本を 読む	ストローク 前には 準備 を怠ら ない	コントロール	進行を イメージ

(注)FSQ、RSQは筋トレ用のマシン (出所)スポーツニッポン

大谷選手の御両親が、二人ともスポーツ選手であったことや、身長193cmという恵まれた体格であることから、野球をする上で能力的に恵まれていたということはあると思いますが、大谷選手自身が高校1年のときに目標をしっかりと見定め、その目標達成のために具体的な行動目標を決めていたことが、成功の秘訣として数年前に取り上げられました。「ドラフトで8球団以上から1位指名を受ける」という目標のために、「コントロール」「体づくり」「スピード」などの技術的な面からの目標だけでなく、「運」「人間性」といった項目からもどう行動すべきかを考えているところが興味深いです。チームメイトやファンから愛される人間性や礼儀正しさということが、この頃には大切なものとして意識していたのだなあ、あらためて感心させられます。

さて、もうすぐ東京オリンピックが開催される予定です。2013年に招致が決まったときの歓喜のシーンはよく覚えていますし、生きている間、日本でオリンピックを見ることはないだろうと思うと2020年がとても楽しみでした。しかし、コロナウィルス感染のため1年延期となり、開催を間近に控えた今でも、さまざまな不安を抱える状況です。

代表となった選手たちは、大谷選手と同じように、掲げた目標のためにさまざまな努力をしてきたことでしょう。私たちのごく普通の人も、大なり小なりの努力をして、今があります。だからこそ、スポーツというわかりやすい形で努力が報われる姿を見て、尊敬の念を抱いたり、共感したり、元気をもらったり、楽しんだり…という感動を味わうことができるのではないのでしょうか。

今年のオリンピック。手放して楽しめる状況ではないかもしれませんが、それでも、この夏はアスリートの活躍をしっかりと心に刻みたいと思います。



研究公開～大勢の学校関係者が来校しました～

6月18日(金)に研究公開を実施しました。全国的に今年度から活用が始まっている1人1台端末の活用を中心に、本校が1年間取り組んできた成果の一部を公開しました。当日は、100人近い来校者があり、時期的に感染症対策や大雨になった際の人の動きなど、運営面でもいろいろと心配を抱えながらの実施でしたが、盛会のうちに終了しました。

当日は、3,4年生の道徳、5,6年生の国語の授業を公開しました。かなりの人数の参観者に囲まれての授業になりましたが、みんな落ち着いて普段どおりの学習活動ができていました。研究公開は、教員の研修のための側面が強いですが、子供たちにとってもなかなかできない貴重な経験となりました。町内外、そして島外からの参加者との活発な意見交換や、研究の先端に行く2人の大学の先生からの講話と、盛りだくさんで有意義な会となりました。

納官小では、予測不能な未来を子供たちが力強く生きていくために、引き続き文房具同様の学習道具としてICTを活用しながら、課題を自分で解決していくための力や学び方、新しいものやことに果敢に挑んでいく態度を育てていく中で、学校教育目標の達成を図っていきます。



納官キッズ頑張っています！

健全歯(治療済みも含めう歯がない状態)児童の表彰

◇ お口の健康優良賞表彰 ◇

1年 Yさん

3年 Gさん Kさん

5年 Kさん

歯の定期検診やう歯治療への御協力もありがとうございます。今年度も既にう歯治療率100%です。

町スポーツ少年団競技別交歓大会(剣道)入賞

◇ 個人戦 4年生以下の部 ◇

優勝 3年 Kさん

優勝 3年 Aさん

◇ 個人戦 4,5年生の部 ◇

優勝 5年 Nさん

準優勝 4年 Yさん



7・8月の行事予定

7/16(金) スクールカウンセラー来校

20(火) 1学期終業式

22(木) 海の日

23(金) スポーツの日

26(月) 夏休みラジオ体操(~30)



行事は中止や変更になる場合があります

8/2(月) 出校日

11(水) 学校閉庁(~13)

20(金) 出校日

23(月) 夏休みラジオ体操(~27)



